



Södertörns brandförsvarsförbund utbildar i
**FÖRSTA HJÄLPEN OCH
HJÄRT-LUNGRÄDDNING**



Södertörns brandförsvarsförbund

FÖRSTA HJÄLPEN OCH HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Utbildningen omfattar en heldag med både hjärt-lungräddning, HLR, och första hjälpen, L-ABC.

HLR följer HLR-rådets program. Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kursbevis som godkänd livräddare.

HLR

- Avlägsnande av främmande föremål i halsen.
- Medvetandekontroll.
- Öppen luftväg.
- Pulskontroll.
- Stabilt sidoläge.
- Andningshjälp, teknik.
- Hjärtkompressioner, teknik.
- Individuell träning i HLR på vuxendocka.

L-ABC

- Genomgång av sårskador och kraftig blödning, förbandsläggning, tryck/skyddsförband.
- Skadechocken, verkningar, behandling och förebyggande åtgärder.
- Prioritering av åtgärder.
- Genomgång av olika sjukdomstillstånd och symtom.
- Praktiska övningar enligt skadepanorama.

Tidsåtgång

Heldag.

Antal kursdeltagare

10 deltagare.

Pris

För aktuellt pris se www.sbff.se

För mer information

Kontakta vår växel 08-721 22 00.

