



*Södertörns brandförsvarsförbund utbildar i*

# **HJÄRT-LUNGRÄDDNING**



**Södertörns brandförsvarsförbund**

# HJÄRT-LUNGRÄDDNING HLR

Kursen följer HLR-rådets program. Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kursbevis som godkänd livräddare.

## Kursinnehåll

- Avlägsnande av främmande föremål i halsen.
- Medvetandekontroll.
- Öppen luftväg.
- Pulskontroll.
- Stabilt sidoläge.
- Andningshjälp, teknik.
- Hjärtkompressioner, teknik.
- Individuell träning i HLR på vuxendocka.

## Tidsåtgång

4 timmar.

## Antal kursdeltagare

8 deltagare.

## Pris

För aktuellt pris se [www.sbff.se](http://www.sbff.se).

## För mer information

Kontakta vår växel 08-721 22 00.

