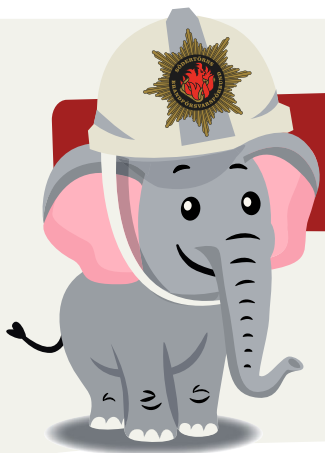
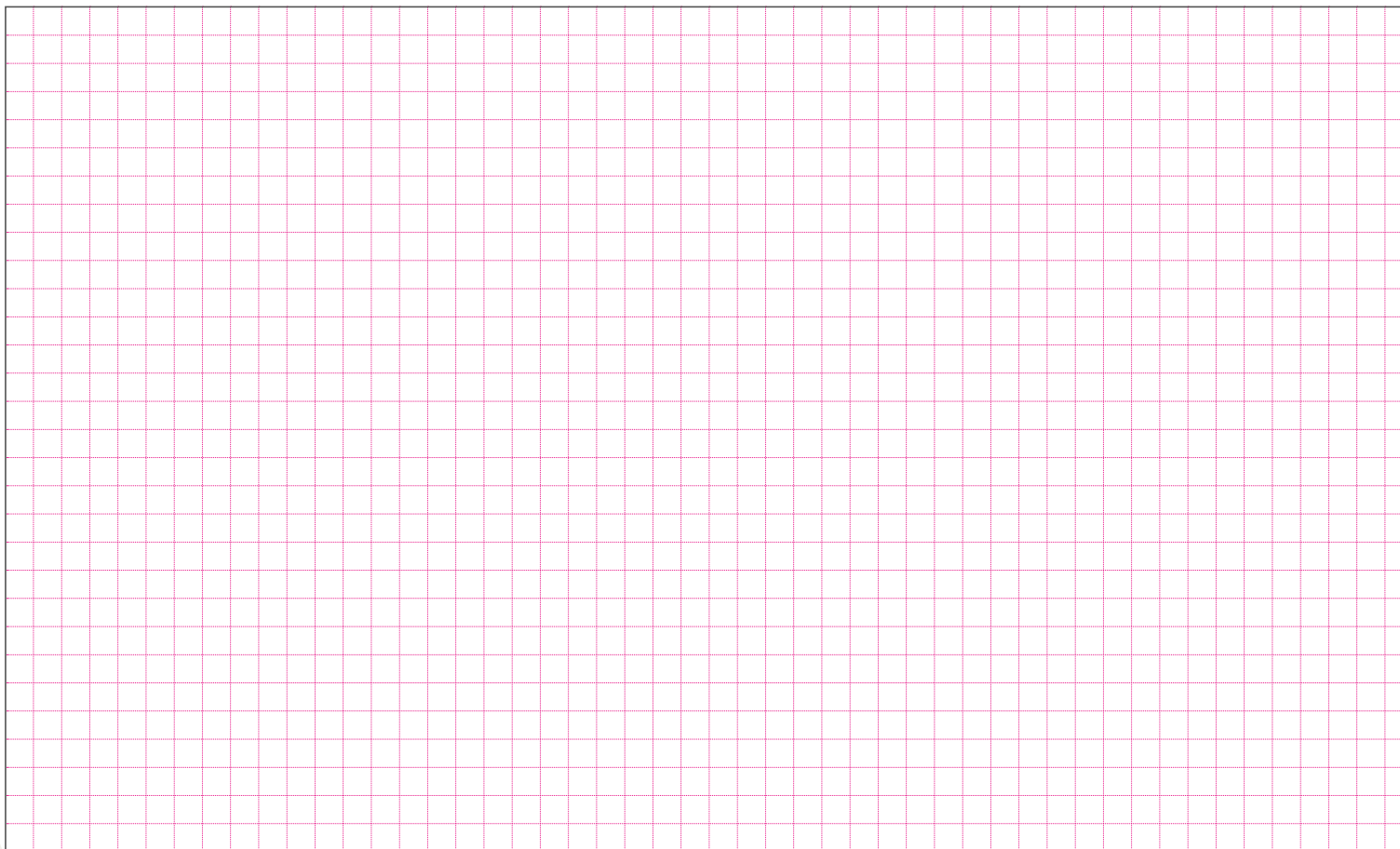




Min räddningsplan om det börjar brinna

Med den här planen lär du dig vad du ska göra om det börjar brinna hemma. Ta hjälp av en vuxen och rita en karta över ditt hem. Rita väggarna, markera ditt rum och visa två vägar ut – ifall en är blockerad av rök eller eld. Rita också en plats utomhus där ni ska samlas när alla har kommit ut.



Bra att känna till



Brandsläckare
används för att släcka
mindre bränder



Brandvarnare
varnar när det
brinner eller ryker



Samlingsplats
är platsen där alla
möts utomhus



Nödutgång
visar vägen ut



Brandfilt
kväver eld, till
exempel i kläder
eller kastrull



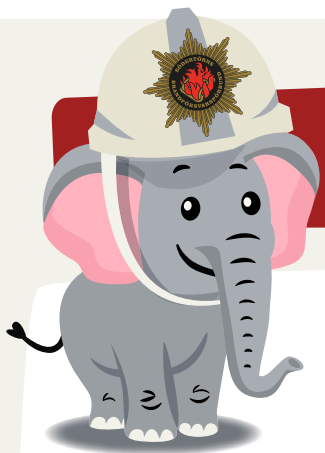
2 rutor motsvarar 1 meter.



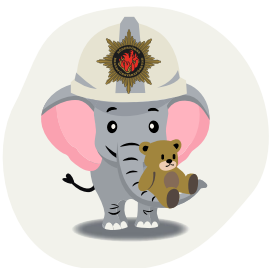
Södertörns
brandförsvarsförbund

Vänd!





Om det börjar brinna ska man...



Rädda

Först och främst ska du och din familj rädda er. Om rummet fylls med rök – kryp nära golvet. Stäng dörren till det rum som brinner. Om trapphuset är fullt av rök ska ni stanna i er lägenhet.



Varna

Varna andra så att de också kan komma i säkerhet. Försök att vara lugn. Kom ihåg att barn och husdjur ibland gömmer sig under sängar eller i skåp.



Larma

När du och din familj är i säkerhet, larma genom att trycka på brandlarmet (om det finns) eller ring 112. Berätta snabbt vad som hänt, var du är och vem du är.



Släcka

Försök bara släcka om du kan göra det utan risk! Spruta på glöden, inte på lågorna. Spruta aldrig på strömförande ledningar. Om det brinner i en kastrull, kväv elden med ett lock – håll aldrig vatten på. Om det brinner i elutrustning, som en TV, stäng av strömmen och be en vuxen släcka.

Glöm inte...

Sätt upp planen på din dörr eller annan synlig plats i ditt rum.

Öva gärna ett par gånger per år på hur din utrymning ska gå till.

Skriv på planen när ni ska byta batterier på brandvarnarna, gärna den 1 december.

Om det brinner ska du gå ut direkt. Ta syskon i handen och kryp under röken om det behövs.

Göm dig aldrig – gå till er samlingsplats utomhus.

Vill du veta mer?



Södertörns
brandförsvärsförbund